

## Ihre Partner vor Ort

### Hiltrud Scheffler

Ernährungstherapeutin (Da)

Tel. 0 70 71 - 565 40 10

Fax 0 74 72 - 276 42

Mail [hiltrud.scheffler@etz-tuebingen.de](mailto:hiltrud.scheffler@etz-tuebingen.de)

### Dr. Gaby Hauber-Schwenk

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Tel. 0 70 71 - 565 40 05

Fax 0 70 71 - 565 40 06

Mail [gaby.hauber-schwenk@etz-tuebingen.de](mailto:gaby.hauber-schwenk@etz-tuebingen.de)

### ErnährungsTherapieZentrum Tübingen

Karlstraße 8  
72072 Tübingen

### So finden Sie uns

Vom Hauptbahnhof (Hauptausgang) /  
Busbahnhof (Europaplatz) gehen Sie bitte rechts  
Richtung Stadtnitte.

Überqueren Sie den Fußgängerüberweg am  
Zebrastreifen beim Cafe XXL.

Gehen Sie weiter entlang der Post und an der  
Apotheke vorbei.

Da biegen Sie links in die Karlstraße ab.

Sie finden uns im 2. Haus auf der linken Straßen-  
seite im 2. Stock.

Gehzeit 2-5 Minuten

## Kompetenznetzwerk Fettstoffwechsel

### Konzentriertes Know-How für Ihre Gesundheit

Die gebündelte Kompetenz hochqualifizierter  
Fettstoffwechselspezialisten und Ernährungs-  
therapeuten garantiert Ihnen eine individuelle  
Betreuung auf der Basis aktueller, wissenschaft-  
licher Standards.

Sie werden zielgerichtet, neutral und produkt-  
unabhängig beraten!

Um diese individuelle Versorgung zu gewähr-  
leisten, haben das Institut für Qualitätssicherung  
in der Ernährungstherapie und -beratung e.V.  
(QUETH EB) und die Deutsche Gesellschaft für  
Fettwissenschaft e.V. (DGF) ein bisher einzigartiges  
Kompetenznetzwerk gegründet.

**Viele Krankenkassen unterstützen  
den Einsatz für Ihre Gesundheit.**

Weitere Informationen: [www.quetheb.de](http://www.quetheb.de)



## EINE HERZEN- ANGELEGENHEIT

**Ernährungstherapie bei Störungen des Fettstoffwechsels**

kein  
Risiko



hohes  
Risiko

Manche Menschen verstehen unter Fettstoffwechselstörungen **nur erhöhtes Cholesterin im Blut**. Ist das bisher auch Ihre Meinung gewesen? Dann lesen Sie unbedingt weiter. Wir kennen **mehr als 70 Fettstoffwechselstörungen**, von denen eine ganze Reihe allerdings nicht durch erhöhtes Cholesterin im Blut auffallen.

Sie sollten in jedem Fall über Ihren Fettstoffwechsel genau Bescheid wissen, wenn Sie eine der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten müssen.

- Hat Ihr Vater oder ein Großvater oder auch Bruder vor dem 60. Lebensjahr einen Herzinfarkt gehabt?
- Hat Ihre Mutter oder eine Großmutter oder auch Schwester vor dem 70. Lebensjahr einen Herzinfarkt gehabt?

Mit Herzinfarkt sind auch Durchblutungsstörungen am Herzen gemeint.

**Haben Sie eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet?**

Dann besteht die Gefahr eines **vorzeitigen, frühen Herzinfarkts**, für den die Ursache gefunden werden muss. Diese ist sehr häufig eine Fettstoffwechselstörung, die **vererbt** wurde.

Eine **genaue Diagnose** Ihres Fettstoffwechsels ist jetzt notwendig, um erkennen zu können:

- **Bin auch ich von einer gefährlichen Fettstoffwechselstörung betroffen?**
- **Wie kann man das Risiko für das Herz ausschalten oder zumindest deutlich vermindern?**

Wir haben heute für alle Fettstoffwechselstörungen wirkungsvolle Therapien an der Hand. Man kann also **rechtzeitig vorbeugen**. Je nach Fettstoffwechselstörung sind zum Teil völlig unterschiedliche Maßnahmen erforderlich. Sie bestehen aber immer aus einer Ernährungstherapie und gegebenenfalls einer medikamentösen Behandlung.

Bei vielen Fettstoffwechselstörungen reicht eine Maßnahme allein nicht aus. Es gibt also kein Entweder-Oder, sondern allenfalls **ein sich ergänzendes Miteinander von Ernährung, Lebensstil und Medikamenten**.

Das bedeutet, **Spezialwissen** ist erforderlich, um Ihr Risiko zu erkennen und zu senken. Und weil dies so schwierig ist, haben wir uns zu einem Netzwerk zusammengeschlossen.

Durch die **interdisziplinäre Kooperation von Fettstoffwechselspezialisten und Ernährungstherapeuten** sind wir in der Lage, Ihnen ein Optimum an Sicherheit zu bieten.

